

## Bücher zur Ausleihe

### 1. **Little People, BIG DREAMS, Maria Isabel Sanchez Vegara**

Wunderschöne Kinderbilderbücher über die Biographien von tollen Frauen

- Marie Curie (Physikerin und Chemikerin)
- Anne Frank (jüdische Tagebuchverfasserin)
- Greta Thunberg (Klimaschutzaktivistin)
- Michelle Obama (Rechtsanwältin, Autorin, ehemals First Lady)

### 2. **Es geht nur gemeinsam! Jutta Allmendinger**

Dieses Buch ist ein Fahrplan in eine Zukunft, in der Geschlechtergerechtigkeit keine Forderung mehr ist, sondern ein Fakt. Der Autorin gelingt es aufzuzeigen, was passieren muss, damit Frauen endlich auf allen Ebenen gleichberechtigt sind. Ein kluger Appell an Politik, Gesellschaft, uns alle!

### 3. **Unsichtbare Frauen (wie eine von Daten beherrschte Welt die Hälfte der Bevölkerung ignoriert), Caroline Criado-Perez**

Die Warteschlange vor der Toilette, die zu niedrige Durchschnittstemperatur, im Büro oder die falsche Dosierung von Medikamenten: unsere Welt ist nicht für Frauen gemacht, ja, sie kann sogar tödliche Folgen für sie haben. In ihrem bahnbrechenden und international gefeierten Buch zeigt C. Criado-Perez, wie Frauen systematisch diskriminiert werden, weil unsere von Big Data beherrschte Welt fast ausschließlich auf männerbezogenen Daten basiert: Sehr eindrucksvoll!

### 4. **Die Sandwich-Generation- Leben zwischen Beruf, eigener Familie und alten Eltern, Dorothee Döring**

Dieser Ratgeber zeigt das Dilemma der „Sandwich-Generation“ auf: neben dem Druck, der sie am Arbeitsplatz ausgesetzt ist, für drei Generationen gleichzeitig verantwortlich zu sein. Anhand authentischer Fallbeispiele wird in diesem Buch erklärt, wie der Spagat zwischen Beruf, Kindererziehung und Elternpflege zu schaffen ist

### 5. **Kluge Mädchen oder wie wir wurden, was wir nicht werden sollten, Antonia Meiners (Hg.)**

Mädchen von heute sind selbstbewusst, entscheiden frei – egal ob in Liebe oder Beruf. Es ist jedoch noch nicht lange her, da waren die Perspektiven junger Frauen meist beschränkt auf Heim und Herd. Die Autorin hat ein Album mit Bildern und Geschichten zusammengestellt, die zeigen, wie sich das im Laufe des 20. Jahrhunderts verändert hat. Ein spannender Einblick in das Leben der Generation unserer Urgroßmütter, Großmütter und Mütter!

### 6. **Das weibliche Kapital, Linda Scott**

Die Autorin zeigt anhand eigener Forschung, empirisch belegt und mit zahlreichen Fallbeispielen auf, dass die Gleichstellung der Geschlechter der aussichtsreichste Schlüssel zur Armutsbekämpfung ist



7. **„No more Bullshit“ -Das Handbuch gegen sexistische Stammtischweisheiten, Sorority (Hg.)**

„Frauen wollen ja gar nicht in Führungspositionen!“ „Karrieregeile Rabenmutter!“

„Mittlerweile werden Männer diskriminiert!“

Dieses Buch gibt konkrete Anregungen, wie auf solche und weitere Stammtischweisheiten reagiert werden kann. Humorvoll und feministisch!

8. **Neue Väter brauchen neue Mütter – Warum Familie nur gemeinsam gelingt, Margrit Stamm**

In den letzten Jahren hat sich gesellschaftlich viel getan, Väter investieren deutlich mehr Zeit in Familie und Kinder. Mit den dazugehörigen Aufgaben wächst der Druck auf die Väter, ihren unterschiedlichen Rollen gerecht zu werden, Familie und Karriere unter einen Hut zu bringen.

Der Autorin gelingt es, die Herausforderungen, denen sich die Väter heute gegenübersehen, in einen gesamtgesellschaftlichen Zusammenhang zu stellen und zeigt, dass Väter nur Verantwortung übernehmen können, wenn Mütter lernen loszulassen.

**Good Night Stories for Rebel Girls- 100 außergewöhnliche Frauen, Elena Favilli und Francesca Cavallo**

Dieses Buch erfindet die Gutenacht-Geschichte neu: Es erzählt 100 inspirierende Geschichten über beeindruckende Frauen, die jedem Mädchen Mut machen, an die eigenen Träume zu glauben. Eine spannende Lektüre – nicht nur zur guten Nacht. Illustriert von über 60 Künstlerinnen aus aller Welt.

## DVDs zum Ausleihen

1. **Hidden Figures** – unerkannte Heldinnen

Ein großartiger Film über drei brillante afroamerikanische Frauen, die zu Beginn der 60er Jahre als Mathematikerinnen bei der NASA arbeiteten und täglich immer wieder sämtliche Geschlechter- und Rassengrenzen überwinden mussten.

2. **Sternstunde ihres Lebens**

Bonn 1948: Die Abgeordnete und Juristin Elisabeth Seibert (gespielt von Iris Berben) kämpft für die Aufnahme des Satzes „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ in das Grundgesetz und legt damit den Grundstein für eine nunmehr 70-jährige politische und gesellschaftliche Auseinandersetzung zum Thema Gleichberechtigung.

3. **Die göttliche Ordnung**

Eine junge Hausfrau und Mutter, die mit ihrem Mann und zwei Söhnen in einem beschaulichen Schweizer Dorf lebt, beginnt, sich für das Frauenwahlrecht einzusetzen. Absolut sehenswert!

4. **Female Pleasure**

Fünf Frauen aus fünf Kulturen stehen in diesem Dokumentarfilm im Zentrum. Sie zeigen, wie man mit Mut, Kraft und Lebensfreude jede Struktur verändern kann.

